

平成 15 年 12 月 14 日

公認指導員 各位

富山県水泳連盟会長 東山幸暉

下記の通り研修会を行います。この研修会は 4 年に最低 1 回の受講が義務となっていますが、できるかぎり毎年受講されることを希望します。

記

期 日：平成 16 年 1 月 25 日（日）

午前 8 時 30 分 受付

会 場：富山市民プール富山市荒川 4-1-70

内 容：学科

午前 9：00～11：30

呼吸から考える水泳・運動・からだ[宮城教育大学教授 久保健]

午前 11：30～12：00

事例発表

日本体育協会の表彰を受けて[橋本裕子]

---

実技

午後 1：00～

アクアエクササイズ 水泳技術講習 救急法

水中リラクゼーション（ローテーションで行います）

午後 3：30 終了予定

受講料：3,500 円（プール使用料，保険料含む）

申込み：住所・氏名・登録番号を記入し，はがき又は電子メールにて 1 月 17 日（土曜）までに，下記宛お申し込みください。

申込先：〒930 - 0453 上市町堤谷 1 - 1

富山健康科学専門学校 泉敏郎宛

電子メール t-izumi@tomiken.ac.jp

その他：運動できる服装及び水着をお持ち下さい。

学科(午前)または実技(午後)のみの受講も可能ですが，必ず学科と実技をそれぞれ 4 年に最低 1 回受講してください。