

平成 22 年度 (財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員  
養成講習会及び検定会要項

(1) 目 的

国民の生涯スポーツとしての水泳の普及と発展に努め、水の事故防止に寄与するため、(財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員規則(H.17.4.1 施行)に基づき、基礎水泳指導員養成講習とその資格検定試験を実施し、指導員としての資質・技術の向上と多くの指導員の輩出をはかる。

(2) 主 催 (財)日本水泳連盟 主 管 富山県水泳連盟

(3) 期日及び内容

講習会 平成 22 年 9 月 26 日 (日)、10 月 3 日 (日)、10 日 (日)、17 日 (日)、24 日 (日)  
検定試験 10 月 31 日 (日)

〈講習会〉

科目		講習	自習	合計	科目		講習	自習	合計
学科	水泳の特性・歴史	1 時間	2 時間	3 時間	実技	基礎および実践技術	15 時間		15 時間
	水泳技術の構造	2 時間		2 時間		日本泳法(横泳ぎ)	3 時間		3 時間
	水泳指導法の基本	2 時間	1 時間	3 時間		個人・集団の指導実習	3 時間	2 時間	5 時間
	水泳の管理と安全対策	1 時間	3 時間	4 時間		現場における心肺蘇生法	4 時間		4 時間
	競泳競技規則と審判法	1 時間		1 時間		合計	32 時間	8 時間	40 時間

※自習については、レポートを提出する。

※個人・集団の指導実習は、協力施設での現場実習とする。

〈検定試験〉

- ◆ 学科試験・水泳の意義・特性・歴史・水泳技術の構造・水泳指導法の基本・水泳の管理と安全対策・競泳競技の規則と審判法
- ◆ 実技試験・100M 個人メドレー[タイム (35 歳までは、男子：1 分 40 秒以内、女子：1 分 50 秒以内。36 歳からは、1 歳につき 1 秒加算)・泳法]・横泳ぎ (20m を 12 あおり以内)・潜行 (男子 20m、女子 15m)・心肺蘇生法 ◆面接

(4) 会 場

富山健康科学専門学校 〒930-0453 富山県中新川郡上市町堤谷1-1 TEL 076-473-2111

(5) 受講・受験資格

★検定試験当日満 18 歳以上の者 ★講習会・検定試験共に受講・受験可能な者  
(選手等の実績により受講が免除される科目・種目があります。)

(6) 申し込み及び費用等

- ★希望者は 9 月 3 日(金) (消印有効) までに別紙申込書を下記宛郵送すること。  
申込先 〒933-0909 高岡市開発本町 4-13 橋本令子 方 基礎水泳指導員講習係  
封筒の表に「受講申込書在中」と朱書きする。 TEL 090-2037-7173
- ★費用：受講料 15,000 円、受験料 8,000 円、計 23,000 円  
申込締切後に、あらためて詳細な日程及び手続きについてご案内いたします。

(7) 定 員

20 名 (但し、受講者が 10 名に満たない場合、講習は中止。  
尚、昨年度までの不合格者に対して、再試験のみ行う。)

(8) 注 意 事 項

- ★健康管理のうえからも、健康診断は受講前に各自の責任で受けておくこと。
- ★1 時間の欠席でも受験資格を失うので注意すること。(補講を行う場合もあるが、補講料が必要となる。)
- ★昨年度までの受講者は、補講料 5,000 円、再試験料 学科 2,000 円、実技 2,000 円とする。  
(検定のみでも可だが、補講を受けることが望ましい)
- ★一度納入した講習料・検定料は返金いたしません。

平成22年度 (財) 日本水泳連盟公認基礎水泳指導員  
養成講習会・検定試験申込書

ふりがな

氏 名

郵便番号 〒

住 所

電話番号

教本（大修館書店発行（財）日本水泳連盟編「水泳指導教本」2，400円＋税）

の購入希望

有 ・ 無 （どちらかに○をつけてください）

※ 申し込み後に購入の有無を変更することはできませんので、ご注意ください。

申込先：〒933-0909 高岡市開発本町4-13 橋本令子 方 基礎水泳指導員講習係

※ 封筒の表に「受講申込書在中」と朱書きする。

※ 申込書の個人情報については、本講習会以外には使用いたしません。

申込締切日 9月3日（消印有効）